

FORMAVICTOIRE
Organisme de Formation

SST INITIALE (Sauveteur Secouriste du Travail)

L'entreprise souhaite former ses collaborateurs aux gestes de premiers secours afin de renforcer la sécurité sur le lieu de travail et de se conformer à ses obligations réglementaires en matière de santé et sécurité au travail. Cette démarche s'inscrit dans une volonté de responsabiliser chaque salarié en tant qu'acteur de la prévention et de garantir une réaction rapide et adaptée en cas d'accident ou de malaise.

Les enjeux identifiés sont multiples : prévenir efficacement les risques professionnels, savoir protéger une victime et les témoins en cas de situation dangereuse, adopter les bons réflexes face à une détresse vitale, et garantir la transmission correcte de l'alerte aux services d'urgence. Il est également essentiel de consolider les compétences en matière de gestes de secours dans un cadre réaliste, à travers des mises en situation concrètes.

La formation vise ainsi à développer des compétences pratiques directement transposables sur le lieu de travail, en lien avec les obligations de l'employeur et les missions du Sauveteur Secouriste du Travail (SST), tout en respectant les recommandations pédagogiques de l'INRS.

Formation en présentiel ou à distance, en inter-entreprise ou en intra-entreprise

Informations pratiques

- **Public** : Tout le monde.
- **Prérequis** : Aucun
- **Modalités** : Tenue correcte exigée avec EPI pour les exercices sur le lieu de travail.
- **Matériel** : Lot SST et matériel pédagogique
- **Durée** : 2 jours (14h)
- **Personnes en situation de handicap** : notre page dédiée vous donnera toutes les informations concernant l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap www.formavictoire.com/accessibilite
- **Tarif formation intra-entreprise** : 1 490€ HT par jour (groupes de 2 à 10 personnes)
- **Tarif formation inter-entreprise** : 390 € HT par jour et par apprenant
- **Tarif accompagnement individuel** : 150 € HT par heure
- **Délai d'accès** : 3 semaines entre la demande et l'animation de la formation (réunion de préparation, choix du formateur, planification de la session, information des participants)

Evaluations

- **Modalité d'adaptation** : Le contenu des modules de formation peut être adaptés aux besoins spécifiques des stagiaires.
- **Suivi de l'assiduité** : Feuilles de présence signées pour demie-journée, ou rapport de connexion et signature d'une feuille d'émargement en distanciel.
- **Evaluation début de formation** : Questionnaire de positionnement
- **Evaluations en cours de formation** : QCM, exercices, quiz, compte rendu pédagogique en fin de chaque sessions
- **Evaluations en fin de formation** : Evaluation des acquis
- **Evaluation de la satisfaction** : Compte rendu pédagogique du formateur, évaluation de satisfaction du client, évaluation de satisfaction des apprenants en fin de formation.
- **Evaluations après la formation** : Evaluation à froid des apprenants 4 à 6 mois après la formation (Transfert des compétences)
- **Attestation de suivi de formation** : SST INITIALE (Sauveteur Secouriste du Travail).
- **Certificat** : SST 2, valable 2 ans

Extensions Possibles

- Organiser des ateliers thématiques pour approfondir les pratiques de de secourisme.
- Proposer des séances de coaching individuel pour intégrer les acquis dans des contextes réels.
- Digitaliser les contenus pour offrir un accès continu aux outils et modules de renforcement.
- Créer des sessions de partage d'expérience entre les apprenants pour capitaliser sur les retours terrain.

Méthodes pédagogiques

- 80% pratique et 20% théorique
- Mises en situation
- Études de cas
- Jeux de rôles, pratiques interactives.
- Débriefings
- Apports théoriques en lien avec la pratique

Objectifs

Objectifs globaux de la formation :

- Intégrer le rôle du SST dans l'entreprise
- Situer le rôle du SST en prévention
- Protéger
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
- Secourir et prévenir les risque professionnelle
- Situations intégrées et mises en situation



PROGRAMME

MODULE 1 – INTEGRER LE RÔLE DU SST DANS L'ENTREPRISE (1H00)

- Comprendre le positionnement du SST dans l'organisation de la prévention.
- Intégrer le cadre juridique : obligations de l'employeur et du salarié.
- Appréhender les missions du SST.

MODULE 2 – SITUER LE RÔLE DU SST EN PRÉVENTION (1H00)

- Identifier les dangers dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses.
- Informer sa hiérarchie.
- Participer aux actions de prévention.

MODULE 3 – PROTÉGER (1H30)

- Savoir apprécier de la situation.
- Supprimer ou isoler le danger.
- Protéger soi-même, la victime et les témoins.
- **Mise en situation pratique** : Analyse d'un lieu d'accident, exercices de mise en sécurité.

MODULE 4 – EXAMINER LA VICTIME (1H00)

- Identifier les signes indiquant une détresse vitale : Saignement abondant, obstruction des voies aériennes, conscience, respiration.
- **Exercices pratiques** : Retournement, conscience, contrôle des saignements, vérification de la respiration.

MODULE 5 – FAIRE ALERTER OU ALERTER (0H30)

- Comprendre les modalités d'alerte internes et externes.
- Intégrer les numéros d'urgence à connaître.
- Savoir écrire le contenu du message d'alerte.

MODULE 6 – SECOURIR (1H30)

- Apprendre à utiliser une trousse de secours
- Effectuer les gestes qui sauvent :
 - a. Hémorragie externe → compression avec et sans matériels, garrot improvisé ou existant.
 - b. Étouffement → Manœuvre de désobstruction des voies aériennes (adultes, enfants, nourrissons).

MODULE 7 – SECOURIR ET PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS (4H30)

- Retour sur la première journée et réactivation des mémoires.
- Apprendre les gestes qui sauvent :
 - a. Malaises → reconnaissance des signes, mise au repos, alerte.
 - b. Brûlures, traumatismes, plaies → gestes adaptés.
 - c. Inconscience → PLS.
 - d. Arrêt cardio respiratoire → RCP + utilisation du DAE.



PROGRAMME

MODULE 8 – SITUATIONS INTÉGRÉES ET MISES EN SITUATION (2H30)

- **Mis en situation** : Mise en œuvre des compétences acquises dans un contexte réaliste.
- **Cas pratique** : Enchaînement de gestes dans un scénario d'accident.

