

FORMAVICTOIRE
Organisme de Formation

SECOURS EN MILIEUX HOSTILES

L'organisation souhaite renforcer la capacité de ses collaborateurs à faire face à des situations d'urgence en autonomie, dans des environnements hostiles, instables ou isolés. Cette formation s'adresse aux professionnels exposés à des risques particuliers dans le cadre de leurs missions : personnels humanitaires, journalistes de terrain, agents de sécurité, travailleurs en zone sensible ou randonneurs. Les besoins identifiés concernent la capacité à sécuriser une zone, porter assistance à une victime avec des ressources limitées, et maintenir sa propre sécurité en attendant l'évacuation ou l'arrivée des secours. La maîtrise des gestes de premiers secours adaptés à ces contextes, la gestion du stress, la prise de décision rapide et l'utilisation d'un matériel spécifique sont des compétences clés à acquérir.

La formation combine apports théoriques et mises en situation réalistes pour développer des réflexes opérationnels. Elle s'appuie sur des techniques éprouvées, notamment celles utilisées dans les armées, et prend en compte les contraintes du terrain pour garantir une application directe en situation réelle.

Formation intra-hybride en présentiel ou en classe à distance sur 1 jour (7 heures)

Informations pratiques

- **Public** : Intervenants humanitaires, journalistes de terrain, agents de sécurité, personnels en mission à l'étranger, randonneurs, etc.
- **Prérequis** : Aucun
- **Modalité** : Tenue correcte exigée.
- **Matériel** : Mannequin divers, fumigène, 10 trousse de secours individuelle d'urgence.
- **Durée** : 1 jour (7h)
- **Personnes en situation de handicap** : notre page dédiée vous donnera toutes les informations concernant l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap
<https://www.formavictoire.com/handicap/>
- **Tarif formation intra-entreprise** : 1 490€ HT par jour (groupes de 2 à 10 personnes)
- **Tarif formation inter-entreprise** : 390 € HT par jour et par apprenant
- **Tarif accompagnement individuel** : 150 € HT par heure
- **Délai d'accès** : 3 semaines entre la demande et l'animation de la formation (réunion de préparation, choix du formateur, planification de la session, information des participants)

Evaluations

- **Modalité d'adaptation** : Le contenu des modules de formation peut être adaptés aux besoins spécifiques des stagiaires.
- **Suivi de l'assiduité** : Feuilles de présence signées pour demi-journée, ou rapport de connexion et signature d'une feuille d'émargement en distanciel.
- **Evaluation début de formation** : Questionnaire de positionnement
- **Evaluations en cours de formation** : QCM, exercices, quiz, compte rendu pédagogique en fin de chaque session
- **Evaluations en fin de formation** : Evaluation des acquis
- **Evaluation de la satisfaction** : Compte rendu pédagogique du formateur, évaluation de satisfaction du client, évaluation de satisfaction des apprenants en fin de formation.
- **Evaluations après la formation** : Evaluation à froid des apprenants 4 à 6 mois après la formation (Transfert des compétences)
- **Attestation de suivi de formation** : Secours en milieux hostile

Extensions Possibles

- Organiser des ateliers thématiques pour approfondir les pratiques de secourisme.
- Proposer des séances de coaching individuel pour intégrer les acquis dans des contextes réels.
- Digitaliser les contenus pour offrir un accès continu aux outils et modules de renforcement.
- Créer des sessions de partage d'expérience entre les apprenants pour capitaliser sur les retours terrain.

Méthodes pédagogiques

- 80% pratique et 20% théorique
- Mises en situation
- Études de cas
- Jeux de rôles, pratiques interactives.
- Débriefings
- Apports théoriques en lien avec la pratique

Objectifs

Objectif global de la formation :

- Analyser Les risques en milieux hostiles
- Intégrer les Principes de base du secourisme en autonomie
- Utiliser le Matériel de secours adapté aux milieux hostiles
- Mise en situation pratique
- Organisation d'une mission



PROGRAMME

MODULE 1 – ANALYSER LES RISQUES EN MILIEUX HOSTILES (1H30)

- Définir un "milieu hostile"
- Comprendre les typologies de milieux : naturels (lieux public, montagne, bois...), urbains instables (zones de guerre), climatiques extrêmes
- Identifier les dangers : environnement, humains, pathologies
- Adopter le bon comportement en situation d'urgence

MODULE 2 – INTÉGRER LES PRINCIPES DE BASE DU SECOURISME EN AUTONOMIE (1H30)

- Rappels des gestes de premiers secours adaptés :
 - a. Hémorragies massives (garrots, pansements hémostatiques)
 - b. Hypothermie / Hyperthermie
 - c. Détresse respiratoire, fractures, brûlures...
- Réaliser un bilan rapide en contexte dégradé
- Prioriser les pathologies sauvable
- Apprendre à gérer le stress et prise de décision rapide.

MODULE 3 – UTILISER LE MATÉRIEL DE SECOURS ADAPTÉ AUX MILIEUX HOSTILES (0H45)

- Utiliser un kit de survie : contenu et gestion
- Se servir d'une trousse de secours adapté
- Mobiliser les moyens de communication et les moyens de signalement (radio, GPS,)
- Reconnaître les accès et issu de secours

MODULE 4 – MISE EN SITUATION PRATIQUE (2H)

- **Atelier 1 :** Secourir une victime en terrain difficile (recherche, sécurisation, premiers gestes)
- **Atelier 2 :** Scénario d'évacuation d'urgence en autonomie
- **Atelier 3 :** Adaptation de gestes de secours en cas de faible visibilité, ou danger persistant (attentat...)

MODULE 5 – ORGANISATION D'UNE MISSION (0H45)

- Établir un plan d'action rapide (SAFE : Sécurité, Analyse, Faire alerter, Exécuter)
- Coordination avec les secours (civils/militaires/humanitaires)
- Evaluation de l'évacuation et soutien médical