

FORMAVICTOIRE
Organisme de Formation

Vie affective et sexuelle

La formation "Vie affective et sexuelle" s'adresse à un public varié, souvent composé de jeunes adultes, d'éducateurs, de professionnels de la santé, ou encore de parents souhaitant mieux comprendre et accompagner les adolescents. Dans un monde où les enjeux liés à la sexualité et aux relations interpersonnelles sont omniprésents, il est crucial d'aborder ces thématiques de manière éclairée et bienveillante.

Les participants peuvent être confrontés à des questions sur le consentement, les relations saines, la diversité des orientations sexuelles et des identités de genre. Ils cherchent à acquérir des outils et des connaissances pour naviguer dans leurs propres vies affectives, mais aussi pour soutenir les autres dans un milieu professionnel. Cette formation vise à créer un espace d'échange et de réflexion, où chacun peut exprimer ses préoccupations et enrichir sa compréhension de la vie affective et sexuelle, contribuant ainsi à une approche positive et respectueuse de ces sujets dans un milieu professionnel.

Formation en présentiel ou à distance, en inter-entreprise ou en intra-entreprise

Informations pratiques

- **Public** : Personnel encadrant, éducateurs spécialisés, psychologues, équipes médicales des IMPro, Esat, foyers d'hébergement, services d'accompagnement, etc.
- **Prérequis** : aucun
- **Durée** : 2 jours (14h)
- **Personnes en situation de handicap** : notre page dédiée vous donnera toutes les informations concernant l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap
<https://www.formavictoire.com/handicap/>
- **Tarif formation intra-entreprise** : 1 490€ HT par jour (groupes de 2 à 10 personnes)
- **Tarif formation inter-entreprise** : 390 € HT par jour et par apprenant
- Tarif accompagnement individuel : 150 € HT par heure
- **Délai d'accès** : 3 semaines entre la demande et l'animation de la formation (réunion de préparation, choix du formateur, planification de la session, information des participants)

Evaluations

- **Modalité d'adaptation** : Le contenu des modules de formation peut être adaptés aux besoins spécifiques des stagiaires.
- **Suivi de l'assiduité** : Feuilles de présence signées pour demi-journée, ou rapport de connexion et signature d'une feuille d'émargement en distanciel.
- **Evaluation début de formation** : Questionnaire de positionnement
- **Evaluations en cours de formation** : QCM, exercices, quiz, compte rendu pédagogique en fin de chaque session
- **Evaluations en fin de formation** : Evaluation des acquis
- **Evaluation de la satisfaction** : Compte rendu pédagogique du formateur, évaluation de satisfaction du client, évaluation de satisfaction des apprenants en fin de formation.
- **Evaluations après la formation** : Evaluation à froid des apprenants 4 à 6 mois après la formation (Transfert des compétences)
- **Attestation de suivi de formation** : Vie affective et sexuelle

Extensions Possibles

- Conception d'un parcours santé intégrant un évènement d'ouverture pour créer une dynamique positive autour de la formation et un évènement de clôture pour capitaliser sur les bonnes pratiques.
- Mise en place d'ateliers sur des thématiques spécifiques à l'issue de la formation pour approfondir les différents concepts abordés
- Accompagnement avant et après la formation pour créer et faire vivre une communauté de managers au sein de votre startup.
- Intervention d'un facilitateur graphique pour ancrer les messages clés de manière visuelle lors des différentes capsules.
- Digitalisation du contenu de la formation, avec un résumé des points clés traités au cours des différents modules.

Méthodes pédagogiques

- 80% pratique et 20% théorique
- Mises en situation
- Études de cas
- Serious games
- Jeux de rôles, pratiques interactives.
- Débriefings
- Apports théoriques en lien avec la pratique

Objectifs

Objectif global de la formation :

- Apprendre à aborder la vie affective et sexuelle de manière éclairée et adaptée, en tenant compte des vulnérabilités et des besoins spécifiques des publics concernés, tout en développant des outils pratiques pour accompagner ces thématiques dans un cadre professionnel.

Objectifs de chaque module :

- La sexualité, qu'est ce que c'est ?
- Les vulnérabilités
- Le(a) partenaire, le consentement
- Le sexe et la santé, les institutions
- Comment aborder les sujets autour des sentiments et de la sexualité ?



PROGRAMME

MODULE 1 – LA SEXUALITÉ, QU'EST CE QUE C'EST ?

- Sexe et sentiments
- La relation au corps, à son corps
- Quand débute un acte sexuel ?
- Des références pas toujours adaptées

MODULE 2 – LES VULNÉRABILITÉS

- Une question d'âge
- Le positionnement
- Le handicap (physique, mental, psychologique)

MODULE 3 – LE(A) PARTENAIRE, LE CONSENTEMENT

- Partenaire, définition
- Qui peut être un partenaire ?
- Le consentement, qu'est ce donc ?

MODULE 4 – LE SEXE ET LA SANTÉ, LES INSTITUTIONS

- Les IST
- La grossesse
- L'IVG
- La contraception

MODULE 5 – COMMENT ABORDER LES SUJETS AUTOUR DES SENTIMENTS ET DE LA SEXUALITÉ ?

- Respect de l'intimité
- Choix des mots
- Le rôle du toucher
- Avec des femmes, avec des hommes